

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Туйметкинская основная общеобразовательная школа»
Черемшанского муниципального района Республики Татарстан

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 6 от «26» марта 2022 г.

Директор школы *Р.В.Шарифуллина*
Приказ № 32 от «30» марта 2022 г.



Положение, регламентирующее
режим занятий обучающихся МБОУ «Туйметкинская ООШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Туйметкинская ООШ» (далее — школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273—ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Приказом Министерства просвещения РФ от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно—эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID—19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 50.06.2020 № 16;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно—эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
 - Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.5685— 21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"» (далее — СанПиН 1.2.3685—21).
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего и основного общего образования, утверждённым Министерством Просвещения России от 27.03.2021 № 115.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса включает в себя учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), оценочные и методические материалы, рабочую программу воспитания и календарный план воспитательной работы.

Учебный план общеобразовательной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности обучающихся и формы их промежуточной аттестации.

Рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы разрабатываются и утверждаются школой с учетом включенных в примерные общеобразовательные программы примерных рабочих программ воспитания и примерных календарных планов воспитательной работы.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, в 1—м классе — 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы – четверти.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по шестидневной учебной неделе

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2—9—х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 минут в сентябре-декабре;

- 40 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков с 08 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин., после второго или третьего урока — 20 мин.

5.4. Расписание звонков для 1—го класса:

Урок	Сентябрь—декабрь
1	08:00—08:35
2	08:45-09:20
5	09:40—10:20 дин.пауза
4	10:20—10:55
5	11.05 – 12.30

Расписание звонков

урок	1 смена
	Для 2- 9-х классов
1	08.00 — 08.45
2	08.55 - 09.40
s	09.55 — 10.40
4	10.55 — 11.40
s	11.50 — 12.35
6	12.40 — 13.25

5.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

5.6. Изменения в расписании уроков и занятий допускается по

производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора школы.

5.7. В каждом учебном кабинете за учениками закрепляется постоянное рабочее место с целью их материальной ответственности за сохранность мебели.

3.9. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

3.10. Учителям запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия — администрации;
 - отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
 - удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;
- не допускать на уроки учеников без сменной обуви.

3. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.2. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать: для интерактивной доски — для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 50 минут; компьютера — для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 — 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут.

4.5. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет — 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 — 9-х классов — 15 минут.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее — ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной **системы, снятия** напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по

климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортзале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

5.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

5.2. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.5. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не ИСПОЛЬЗУЮТСЯ.

5.6. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 5.1/2.4.5598-20, СП 2.4.5648-20 и составляет не более 40 мин.

5.7. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) — 40 мин.

5. Особенности организации образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья

5.1. Содержание образования и условия организации обучения и воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

5.2. Под специальными условиями для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья понимаются условия обучения, воспитания и развития таких обучающихся, включающие в себя использование специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания организаций, осуществляющих образовательную деятельность, и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных

программ обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

5.3. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 6 дневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности.

5.4. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

5.5. Для слабовидящих обучающихся 1 - 4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего образования

- не более 15 минут.

5.6. Для обучающихся с остаточным зрением для усвоения учебной информации по рельефной системе Брайля должны чередоваться тактильное восприятие информации - не менее 2 раз за урок с непрерывной зрительной работой - по 5 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

7.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

7.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

7.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

7.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены — 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

7.6. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.